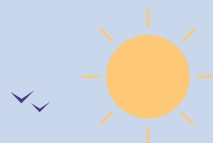


# Monitorer pour vivre mieux



Un guide pour apprendre  
à mieux gérer votre MICI\*



\*MICI, Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin



**BIRD**  
BELGIAN INFLAMMATORY  
BOWEL DISEASE RESEARCH  
AND DEVELOPMENT

**abbvie**

# Vivre avec une MICI : une météo souvent instable...

La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique sont des affections du système digestif ayant un impact sur l'ensemble de l'organisme<sup>1</sup>.

En Belgique, on estime que plus de 80.000 personnes sont atteintes de la maladie de Crohn ou de rectocolite hémorragique, un chiffre en hausse avec une progression attendue dans les années à venir<sup>2</sup>.

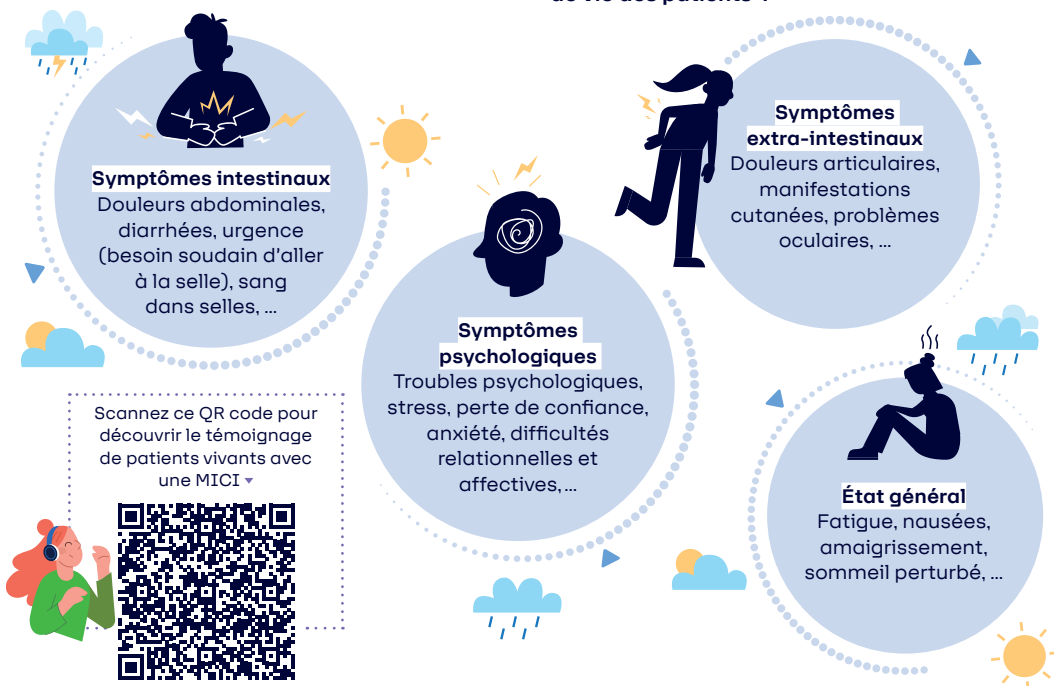
**Pour chaque diagnostic, un traitement adapté et un suivi régulier avec son équipe multidisciplinaire sont nécessaires.**

Les deux maladies surviennent suite à une dérégulation du système immunitaire et se caractérisent par une inflammation de la paroi du tube digestif.

Cela se manifeste par des poussées, le plus souvent marquées par une inflammation accrue, suivies de périodes où les symptômes diminuent partiellement ou même complètement.

Les symptômes ne se limitent pas uniquement au système digestif, ils peuvent toucher l'ensemble du corps et avoir des répercussions sur la santé mentale.

Tous ces symptômes, associés au caractère chronique et instable des MICI, ont **un impact considérable sur la qualité de vie des patients**<sup>3</sup>.



# ...vers une accalmie. Prenez le contrôle.

Pour mieux contrôler l'imprévisibilité des MICI, un suivi et une surveillance réguliers sont nécessaires. Cela peut contribuer à améliorer la qualité de vie des patients à long terme<sup>4, 5</sup>. À l'image de la météo, des relevés peuvent être effectués afin d'anticiper les éventuelles difficultés (intempéries) qui pourraient perturber le quotidien. Des outils existent pour suivre l'évolution de la maladie et détecter des changements avant même l'apparition des symptômes<sup>4, 5</sup>.

Chaque expérience de la maladie étant unique, il est essentiel d'élaborer un plan thérapeutique avec son équipe multidisciplinaire et d'assurer un suivi rigoureux pour l'adapter au besoin.

**En apprenant à reconnaître les signaux de votre MICI, même en l'absence de symptômes, vous serez mieux préparé à anticiper les poussées et à réduire les risques de poussées**<sup>4, 5</sup>.



**Prenons la température.  
Le saviez-vous ?**

**4 personnes avec une MICI sur 10** ne parviennent pas à contrôler leur maladie de façon optimale, ce qui impacte leur santé physique et leur qualité de vie<sup>6</sup>.

**En assurant un suivi régulier et précis, vous permettez à votre médecin d'avoir une vision claire de votre état, d'adapter votre traitement si nécessaire, et ainsi de mieux contrôler la maladie.**

<sup>1</sup> Zhang YZ, et al. World J Gastroenterol. 2014 Jan 7;20(1):91-9 <sup>2</sup> Kaplan GG, et al. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2021 Jan;18(1):56-66  
<sup>3</sup> Ghosh S, et al. Inflamm Bowel Dis. 2017 Mar;23(3):333-340

<sup>4</sup> Turner, Dan et al. Gastroenterology. 2021 Apr;160(5):1570-1583. <sup>5</sup> Le Berre, Catherine et al. Gastroenterology. 2022 Apr;162(5):1424-1438. <sup>6</sup> Verstockt et al. Clinical parameters of STRIDE-II leading to adjustment in monitoring or therapy in IBD patients – results from the Belgian cohort of the IBDPODCAST study – Abstract presented at BWGE 2024

# Levez le brouillard sur votre MICI

## ÉTAPE 1

### Déterminer ses objectifs de traitement et d'amélioration<sup>4, 5</sup>

Chaque vécu de la maladie est différent...

...pour améliorer concrètement votre qualité de vie, élaborons ensemble un plan d'action



En collaboration avec l'équipe multidisciplinaire (médecin, infirmier, psychologues, diététiciens, etc.), il est important de définir des objectifs clairs afin de traiter la maladie de façon optimale. Si la maladie n'est pas bien contrôlée, le risque de complications graves augmente, comme l'aggravation des symptômes, la nécessité d'une intervention chirurgicale ou un risque accru de certains types de cancer<sup>4, 5</sup>.

En établissant des objectifs précis, il devient possible d'évaluer l'efficacité des traitements grâce à des outils de monitoring. **Si ces objectifs ne sont pas atteints dans un délai raisonnable, un changement de traitement ou une adaptation de la dose peut être envisagé.** Les examens réalisés dépendent des objectifs à atteindre et évoluent au fil du temps<sup>4, 5</sup>.

Quels sont mes objectifs?

#### Court terme

Soulager ou éliminer mes symptômes tels que douleurs abdominales, nausées, diarrhées, douleurs articulaires,...

#### Moyen terme

Maintenir la maladie sous contrôle, prolonger les périodes de réduction des symptômes et éviter que l'inflammation ne s'aggrave à nouveau.

Dans de nombreux cas, une rémission clinique peut être atteinte grâce à la stabilisation des biomarqueurs (**calprotectine fécale, protéine C-réactive**)<sup>7</sup>.

# Mes objectifs du quotidien comptent aussi.

Définissez ici vos objectifs personnels et parlez-en avec votre médecin.

**Court terme** (ex.: participer à mon cours de yoga).

**Moyen terme** (ex.: sortir dîner avec des amis).

**Long terme** (ex.: faire un petit voyage en famille).

#### Long terme

Viser la **cicatrisation des muqueuses intestinales**.

**La cicatrisation muqueuse** signifie qu'il n'y a plus d'inflammation visible, ce qui permet à la muqueuse intestinale de se réparer. Cela conduit à une amélioration notable de la qualité de vie et prévient les complications futures. Bien que tout soit mis en œuvre pour atteindre cette cicatrisation des muqueuses, cela ne peut pas être garanti chez tous les patients<sup>8</sup>.

<sup>7</sup> Chang S, et al. World J Gastroenterol. 2015 Oct 28;21(40):11246-59.

<sup>8</sup> Neurath MF, et al. Gut. 2023 Nov;72(11):2164-2183

## ÉTAPE 2

# Les outils de suivi, le baromètre de votre santé

Des examens réguliers vous permettent, ainsi qu'à votre équipe multidisciplinaire, de mieux comprendre votre état de santé et d'ajuster ensemble votre traitement de manière proactive, en fonction de vos objectifs. Plus ou moins invasifs et souvent complémentaires, voici les différents outils de contrôle des MICI<sup>4,5,7</sup>.

### S'auto-évaluer

Le patient sait mieux que quiconque comment il se sent. C'est pourquoi il est important qu'il prenne également le temps d'évaluer son état physique, son bien-être psychologique et l'efficacité de son traitement.

**A la fin de cette brochure, un questionnaire d'auto-évaluation vous est proposé. Complétez-le et discutez-en lors de votre prochaine consultation avec votre médecin ou infirmier(ière) spécialisé(e) en MICI.**

### Relevé des biomarqueurs

Pour détecter des signes d'inflammation, certains *biomarqueurs* peuvent être analysés. La *calprotectine fécale* peut être détectée via un échantillon\* de selles, et la *protéine C-réactive* via une prise de sang. Une concentration élevée de ces biomarqueurs peut indiquer que la maladie n'est pas totalement contrôlée.

\*Ce test n'est pas remboursé pour les patients atteints de rectocolite hémorragique, et n'est remboursé que deux fois par an pour les patients atteints de la maladie de Crohn.

### Suivi endoscopique

Examen interne de l'intestin permettant d'évaluer l'inflammation et la cicatrisation des muqueuses, et parfois aussi de détecter et prélever d'éventuelles cellules précancéreuses lors de la coloscopie.

### Imagerie médicale (IRM, scanner, échographie)

L'IRM et le scanner sont des méthodes spécifiques qui peuvent être utilisées pour évaluer la progression de la maladie et détecter d'éventuelles complications, telles que des rétrécissements (sténoses), des fistules ou des abcès.

L'échographie est quant à elle une technique non invasive de plus en plus utilisée pour suivre régulièrement l'évolution de la maladie et l'efficacité du traitement.

### S'auto-évaluer

Test : ..... Date : ..... / ..... / .....

### Relevé des biomarqueurs

Test : ..... Date : ..... / ..... / .....

### Suivi endoscopique

Test : ..... Date : ..... / ..... / .....

### Imagerie (IRM, scanner, échographie)

Test : ..... Date : ..... / ..... / .....

Test : ..... Date : ..... / ..... / .....



### ÉTAPE 3

## Les traitements: gérer votre MICI par tous les temps.<sup>9,10</sup>

Après avoir évalué les résultats, on peut se tourner vers les options thérapeutiques. Un traitement sera proposé afin d'apporter un maximum de confort et d'aider à atteindre les objectifs fixés à court, moyen et long terme. Souvent, une combinaison de différents types de soins est la plus efficace, incluant les médicaments, l'alimentation, le soutien psychologique, la kinésithérapie, etc.

**Les médicaments** jouent un rôle important pour contrôler l'inflammation dans les intestins et réduire les symptômes. Il existe différents types de traitements, en fonction de la gravité de la maladie et de la situation personnelle du patient. On retrouve notamment les anti-inflammatoires, les corticostéroïdes, les médicaments immunomodulateurs, les thérapies biologiques et, plus récemment, les « small molecules ».

L'objectif est de calmer la maladie (atteindre une rémission) et de prévenir de nouvelles poussées. Le médecin discutera du traitement le plus adapté au cas du patient.

**Une approche multidisciplinaire** est importante dans le traitement des MICI. Cela signifie que non seulement le médecin, mais aussi d'autres professionnels de santé tels qu'un diététicien, un(e) infirmier(ère), un(e) psychologue ou un(e) kinésithérapeute peuvent être impliqués. En effet, les MICI n'affectent pas uniquement les intestins, mais ont aussi un impact sur le bien-être général, l'état nutritionnel, le niveau d'énergie et la santé mentale.


Même lorsque l'inflammation est bien contrôlée, des symptômes persistants comme la fatigue peuvent subsister. Grâce à une collaboration multidisciplinaire, l'ensemble de ces symptômes supplémentaires peut être pris en charge de manière ciblée, afin d'améliorer ta qualité de vie.

**La chirurgie** peut représenter une étape importante dans le traitement, en particulier en cas de complications ayant un impact majeur sur la santé et la vie quotidienne du patient. Parfois, une intervention est nécessaire pour retirer les parties enflammées de l'intestin et soulager les symptômes.

Une opération n'est pas un signe d'échec du traitement. Au contraire, c'est l'une des options possibles dans le parcours de soins, qui, comme d'autres traitements, peut contribuer à une meilleure qualité de vie.

### Avez-vous encore eu besoin d'utiliser des stéroïdes au cours des 12 derniers mois ?

Les corticostéroïdes sont des anti-inflammatoires puissants, dotés également d'un effet immunosuppresseur. **Leur utilisation doit être surveillée par un médecin en raison de leurs nombreux effets secondaires et des risques qu'ils comportent.** Bien qu'ils réduisent l'inflammation, ils n'agissent pas sur la cause. Ainsi, une prise prolongée de corticostéroïdes peut **masquer** l'évolution de la maladie en ne soulageant que les symptômes.<sup>10</sup>



Dois-je réévaluer mon traitement actuel avec mon médecin ?

<sup>9</sup>. Jefremow A, Neurath MF. Novel Small Molecules in IBD: Current State and Future Perspectives. Cells. 2023 Jun 27;12(13):1730. <sup>10</sup>. Mayo Clinic Medical Center. IBD Diagnosis and Treatment. Published 2022. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/inflammatory-bowel-disease/diagnosis-treatment/drc-20353320>. Accessed March 2025.

# Préparez vos rendez-vous médicaux

Votre consultation est un moment clé pour faire le point sur l'évolution des symptômes de votre MICI. Une bonne préparation vous aidera à optimiser ce temps d'échange avec votre médecin et obtenir des réponses précises à vos questions. Votre consultation est un moment clé pour faire le point sur l'évolution de votre MICI. Bien vous y préparer vous aidera à optimiser ce temps d'échange avec votre médecin. Si possible, venez accompagné-e : une présence peut vous aider à ne rien oublier et à mieux retenir les informations.

Notez ici la date de votre prochain rendez-vous : ..... / ..... / .....  
Utilisez cet outil pratique pour cocher les points que vous souhaitez aborder et poser toutes vos questions en toute confiance.

Diagnostics et suivi

☐ Quelle est l'ampleur de ma maladie? Que pouvons-nous faire?

☐ Quels sont les résultats de mon endoscopie/biopsie/scanner/IRM/échographie?

☐ Y a-t-il encore des signes de MICI dans mon sang ou dans mes intestins?

☐ Est-ce grave si j'oublie parfois mon traitement? Pourquoi est-ce si important de bien respecter les prises?

☐ Comment mesurer les résultats de mon traitement actuel?

☐ Quels sont les prochains examens? Quelles sont les prochaines étapes à suivre?

☐ Quels vaccins sont recommandés avec mon traitement spécifique?

☐ Quelle sera la suite du traitement?

Mode de vie

☐ Faut-il que j'arrête de fumer?

☐ Faut-il que je pratique une activité physique régulière?

☐ Faut-il changer quelque chose dans mes habitudes alimentaires ou dans mon quotidien?

Ressources et échanges

☐ Sur quels sites peut-on trouver des sources d'informations fiables sur les MICI?

☐ Je voudrais vous tenir au courant de l'évolution de mon traitement et de ma maladie, comment puis-je facilement vous contacter ou l'infirmier(ère) spécialisé(e) en MICI?

Téléphone : .....

E-mail: .....

Prochains rendez-vous

☐ Puis-je déjà fixer mon prochain rendez-vous de suivi?

# Suivez l'évolution de votre MICI avec précision

Date de mon auto-évaluation: ..... / ..... / .....

Voici plusieurs feuillets conçus pour vous aider à auto-évaluer votre état de santé entre deux consultations. Prenez soin de les compléter en y indiquant la date. Ils vous permettront de repérer vos symptômes physiques et psychologiques, de suivre leur évolution et de ne rien omettre lors de vos échanges avec votre médecin. Vous pourrez dès lors prendre, ensemble, les décisions thérapeutiques les plus adaptées à votre situation.

Notez votre expérience sur un mois<sup>11, 12</sup>

Symptômes physiques

1 = Aucun symptôme, 4 = Symptômes sévères

Selles très fréquentes

1234

Sang dans les selles

1234

Douleur abdominale

1234

Douleurs anales

1234

Fatigue

1234

Douleurs articulaires

1234

Manifestations cutanées

1234

Impacts psycho-sociaux

1 = Pas d'impact, 4 = Un impact majeur

Ma vie sociale

1234

Mes relations intimes

1234

Ma carrière

1234

Mes responsabilités quotidiennes (ménage, garde des enfants, course...)

1234

Ma santé mentale

1234

Mes loisirs

1234

J'aimerais également faire part d'impacts, non mentionnés ci-dessus: .....

A cause des symptômes que j'associe à ma MICI ou à cause du stress :

J'ai interrompu mon traitement pendant ..... jour(s) en raison de .....

J'ai pris des antibiotiques pendant ..... jour(s) en raison de .....

J'ai manqué ..... journée(s) de travail ou d'école.

J'ai manqué ..... événement(s) sociaux.

☐ J'ai ☐ Je n'ai pas: évité de voyager loin de chez moi pour les vacances.

Je (ne) m'inquiète: ☐ jamais ☐ occasionnellement ☐ souvent ☐ constamment des futures poussées, même lorsque je me sens bien.

Je (ne) ressens: ☐ jamais ☐ occasionnellement ☐ souvent ☐ constamment du stress ou de l'anxiété dans ma vie quotidienne à cause ma MICI.

<sup>11</sup>. Crohn's & Colitis Foundation. Symptoms to watch for. Crohn's & Colitis Foundation. Published 2021. <https://www.crohnscolitisfoundation.org/what-is-ibd/symptoms>. Accessed March 2025. <sup>12</sup> McDermott, E., et al., 2013. Journal of Crohn's and Colitis, 7(8), pp.616-621.

# Suivez l'évolution de votre MICI avec précision

Date de mon auto-évaluation: ..... / ..... / .....

Voici plusieurs feuillets conçus pour vous aider à auto-évaluer votre état de santé entre deux consultations. Prenez soin de les compléter en y indiquant la date. Ils vous permettront de repérer vos symptômes physiques et

psychologiques, de suivre leur évolution et de ne rien omettre lors de vos échanges avec votre médecin. Vous pourrez dès lors prendre, ensemble, les décisions thérapeutiques les plus adaptées à votre situation.

## Notez votre expérience sur un mois<sup>11, 12</sup>

### Symptômes physiques

1 = Aucun symptôme, 4 = Symptômes sévères

Selles très fréquentes	1	2	3	4
Sang dans les selles	1	2	3	4
Douleur abdominale	1	2	3	4
Douleurs anales	1	2	3	4
Fatigue	1	2	3	4
Douleurs articulaires	1	2	3	4
Manifestations cutanées	1	2	3	4

### Impacts psycho-sociaux

1 = Pas d'impact, 4 = Un impact majeur

Ma vie sociale	1	2	3	4
Mes relations intimes	1	2	3	4
Ma carrière	1	2	3	4
Mes responsabilités quotidiennes (ménage, garde des enfants, course...)	1	2	3	4
Ma santé mentale	1	2	3	4
Mes loisirs	1	2	3	4

J'aimerais également faire part d'impacts, non mentionnés ci-dessus :  
.....

A cause des symptômes que j'associe à ma MICI ou à cause du stress :

J'ai interrompu mon traitement pendant ..... jour(s) en raison de .....

J'ai pris des antibiotiques pendant ..... jour(s) en raison de .....

J'ai manqué ..... journée(s) de travail ou d'école.

J'ai manqué ..... événement(s) sociaux.

☐ J'ai ☐ Je n'ai pas : évité de voyager loin de chez moi pour les vacances.

Je (ne) m'inquiète: ☐ jamais ☐ occasionnellement ☐ souvent ☐ constamment des futures poussées, même lorsque je me sens bien.

Je (ne) ressens: ☐ jamais ☐ occasionnellement ☐ souvent ☐ constamment du stress ou de l'anxiété dans ma vie quotidienne à cause ma MICI.

<sup>11</sup>. Crohn's & Colitis Foundation. Symptoms to watch for. Crohn's & Colitis Foundation. Published 2021. <https://www.crohnscolitisfoundation.org/what-is-ibd/symptoms>. Accessed March 2025. <sup>12</sup> McDermott, E., et al., 2013. Journal of Crohn's and Colitis, 7(8), pp.616-621.

# Préparez vos rendez-vous médicaux

Votre consultation est un moment clé pour faire le point sur l'évolution des symptômes de votre MICI. Une bonne préparation vous aidera à optimiser ce temps d'échange avec votre médecin et obtenir des réponses précises à vos questions. Votre consultation est un moment clé pour faire le point sur l'évolution de votre MICI. Bien vous y préparer vous aidera à optimiser ce temps d'échange avec votre médecin. Si possible, venez accompagné-e : une présence peut vous aider à ne rien oublier et à mieux retenir les informations.

Notez ici la date de votre prochain rendez-vous : ..... / ..... / .....

Utilisez cet outil pratique pour cocher les points que vous souhaitez aborder et poser toutes vos questions en toute confiance.

### Diagnostics et suivi

- ☐ Quelle est l'ampleur de ma maladie? Que pouvons-nous faire ?
- ☐ Quels sont les résultats de mon endoscopie/biopsie/scanner/IRM/échographie ?
- ☐ Y a-t-il encore des signes de MICI dans mon sang ou dans mes intestins ?
- ☐ Est-ce grave si j'oublie parfois mon traitement ? Pourquoi est-ce si important de bien respecter les prises ?
- ☐ Comment mesurer les résultats de mon traitement actuel ?
- ☐ Quels sont les prochains examens ? Quelles sont les prochaines étapes à suivre ?
- ☐ Quels vaccins sont recommandés avec mon traitement spécifique ?
- ☐ Quelle sera la suite du traitement ?

### Mode de vie

- ☐ Faut-il que j'arrête de fumer ?
- ☐ Faut-il que je pratique une activité physique régulière ?
- ☐ Faut-il changer quelque chose dans mes habitudes alimentaires ou dans mon quotidien ?

### Ressources et échanges

- ☐ Sur quels sites peut-on trouver des sources d'informations fiables sur les MICI ?
- ☐ Je voudrais vous tenir au courant de l'évolution de mon traitement et de ma maladie, comment puis-je facilement vous contacter ou l'infirmier(ère) spécialisé(e) en MICI ?

Téléphone : .....

E-mail: .....

### Prochains rendez-vous

- ☐ Puis-je déjà fixer mon prochain rendez-vous de suivi ?



# Suivez l'évolution de votre MICI avec précision

Date de mon auto-évaluation: ..... / ..... / .....

Voici plusieurs feuillets conçus pour vous aider à auto-évaluer votre état de santé entre deux consultations. Prenez soin de les compléter en y indiquant la date. Ils vous permettront de repérer vos symptômes physiques et

psychologiques, de suivre leur évolution et de ne rien omettre lors de vos échanges avec votre médecin. Vous pourrez dès lors prendre, ensemble, les décisions thérapeutiques les plus adaptées à votre situation.

## Notez votre expérience sur un mois<sup>11, 12</sup>

### Symptômes physiques

1 = Aucun symptôme, 4 = Symptômes sévères

Selles très fréquentes	1	2	3	4
Sang dans les selles	1	2	3	4
Douleur abdominale	1	2	3	4
Douleurs anales	1	2	3	4
Fatigue	1	2	3	4
Douleurs articulaires	1	2	3	4
Manifestations cutanées	1	2	3	4

### Impacts psycho-sociaux

1 = Pas d'impact, 4 = Un impact majeur

Ma vie sociale	1	2	3	4
Mes relations intimes	1	2	3	4
Ma carrière	1	2	3	4
Mes responsabilités quotidiennes (ménage, garde des enfants, course...)	1	2	3	4
Ma santé mentale	1	2	3	4
Mes loisirs	1	2	3	4

J'aimerais également faire part d'impacts, non mentionnés ci-dessus:

A cause des symptômes que j'associe à ma MICI ou à cause du stress :

J'ai interrompu mon traitement pendant ..... jour(s) en raison de .....

J'ai pris des antibiotiques pendant ..... jour(s) en raison de .....

J'ai manqué ..... journée(s) de travail ou d'école.

J'ai manqué ..... événement(s) sociaux.

☐ J'ai ☐ Je n'ai pas : évité de voyager loin de chez moi pour les vacances.

Je (ne) m'inquiète: ☐ jamais ☐ occasionnellement ☐ souvent ☐ constamment des futures poussées, même lorsque je me sens bien.

Je (ne) ressens: ☐ jamais ☐ occasionnellement ☐ souvent ☐ constamment du stress ou de l'anxiété dans ma vie quotidienne à cause ma MICI.

<sup>11</sup>. Crohn's & Colitis Foundation. Symptoms to watch for. Crohn's & Colitis Foundation. Published 2021. <https://www.crohnscolitisfoundation.org/what-is-ibd/symptoms>. Accessed March 2025. <sup>12</sup> McDermott, E., et al., 2013. Journal of Crohn's and Colitis, 7(8), pp.616-621.



L'asbl Crohn-RCUH a été fondée en 1985 et réunit des patients atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) en Belgique francophone. L'association s'efforce de répondre aux besoins sociaux et sociétaux des personnes vivant avec une MICI ainsi que de leurs proches.

Les échanges entre patients, qui partagent les mêmes douleurs et les mêmes angoisses, sont souvent très enrichissants. C'est pourquoi, au sein de l'association, on se partage des astuces pour mieux gérer le quotidien, on participe à des journées d'information, on sensibilise le grand public à la réalité des MICI et on défend des initiatives concrètes, comme le Passe-toilette, pour faciliter un accès gratuit et rapide aux toilettes dans l'espace public. L'association propose également une permanence téléphonique pour offrir écoute, soutien et conseils personnalisés à celles et ceux qui en ont besoin.

Plus d'infos : [www.mici.be](http://www.mici.be)



L'asbl Crohn & Colitis ulcerosa Vereniging (CCV) est une association en Belgique néerlandophone de patients atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Elle s'efforce de répondre aux besoins

sociaux et sociétaux des personnes vivant avec une MICI ainsi que de leurs proches (parents, partenaires, famille, amis...).

À travers la diffusion d'informations fiables et l'échange d'expériences entre patients, l'association contribue à améliorer la qualité de vie de chacun. Le CCV est une source importante d'information grâce à son site internet, à son magazine trimestriel Crohniek, ainsi qu'à l'organisation de sessions d'information.

Grâce à une collaboration étroite avec les organisations médicales, l'association dispose d'informations médicales précises et à jour, accessibles notamment via la plateforme : [www.ccv-vzw.be](http://www.ccv-vzw.be).

Le CCV joue également un rôle actif dans le paysage des soins de santé en tant qu'organe de concertation. L'association milite pour une meilleure reconnaissance de la maladie auprès des autorités, soutient la recherche scientifique et participe aux conseils consultatifs et groupes de réflexion.



Cette brochure a été réalisée en collaboration avec CCV, Crohn-RCUH et BIRD.





AbbVie SA/NV - BE-IMMG-240051 (v2.0) - May 2025