

ETUDES CLINIQUES

en bref

Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Un essai clinique est une étude scientifique dans laquelle des prestataires de soins de santé et/ou des chercheurs travaillent en étroite collaboration avec des patients ou des volontaires en bonne santé, ou analysent des données relatives à la santé.

L'objectif : développer de nouveaux traitements ou aides, améliorer les soins existants ou mieux comprendre ou détecter les maladies.



Types d'essais cliniques

- **Etudes prospectives :** Les données seront collectées dès le début de l'étude. Cela peut se faire de deux manières :
 - *Études interventionnelles :* Il y a une différence par rapport aux soins standards, par exemple par un nouveau traitement (comme un médicament) ou des examens supplémentaires tels que des prélèvements d'échantillons corporels (sang, urine ou selles), un examen intestinal (endoscopie), une échographie ou le remplissage de questionnaires.
 - *Études non interventionnelles (observationnelles) :* Vous recevrez des soins standards comme vous le feriez sans participation. Seules les données (par exemple à partir des dossiers médicaux) sont collectées.
- **Etudes rétrospectives :** Les données existantes, telles que des informations provenant de dossiers médicaux antérieurs, sont analysées. Aucune nouvelle donnée n'est collectée.

Lorsque vous êtes invité(e) à participer à une étude clinique, votre participation est entièrement volontaire.



Qu'est-ce que la participation peut vous apporter ?

Avantages possibles :

- Accès plus rapide à de nouveaux traitements ou à des doses supplémentaires de traitements existants qui ne sont pas remboursés
- Contribuez à de meilleurs soins et à la recherche scientifique, pour vous-même et pour les autres
- Possiblement une meilleure qualité de vie ou le report d'une intervention majeure

Que peut demander la participation ?

- Examens complémentaires (comme un endoscopie ou une échographie)
- Prélèvements d'échantillons corporels supplémentaires (comme du sang, des selles ou de l'urine)
- Parfois, des visites supplémentaires à l'hôpital
- Ou juste un petit effort, comme remplir un questionnaire ou donner accès à vos données médicales

Dans de nombreux cas, avec un petit effort, vous apporterez une contribution précieuse à la recherche scientifique future.



Sécurité et confidentialité

Sécurité : Toutes les études cliniques doivent respecter des règles éthiques strictes afin de protéger les droits, la sécurité et le bien-être des participants.

Vie privée : Vos données personnelles sont protégées conformément à la législation sur la protection de la vie privée (RGPD).

Vos données directement identifiantes, telles que votre nom ou votre date de naissance, ne seront pas incluses dans les données de l'étude utilisées à des fins de recherche. Un code unique sera attribué à vos données. La clé permettant de relier ce code à votre identité sera conservée en toute sécurité par le médecin investigateur.



Vous voulez en savoir plus ou vous êtes intéressé ?

N'hésitez pas à demander plus d'informations à votre médecin !



BIRD

BELGIAN INFLAMMATORY
BOWEL DISEASE RESEARCH
AND DEVELOPMENT

