

AUTEUR: PROF. DR. TRIANA LOBATON

SYMPTOMEN VAN INFLAMMATOIRE DARMZIEKTEN

De symptomen van inflammatoire darmziekten variëren naar gelang de plaats en de verschijningsvorm van de ziekte, de aanwezigheid van complicaties en de leeftijd van de patiënt. Bij kinderen is groeiachterstand een frequent symptoom. Noteer overigens dat tot 50% van de patiënten met IBD ook symptomen ontwikkelen buiten de darm. Hiervan zijn de meest voorkomende: gewrichtsontstekingen, huidletsels, oogontstekingen en lever- en galwegaandoeningen.

Ziekte van Crohn

De symptomen van de ziekte van Crohn zijn verscheiden, maar omvatten gewoonlijk buikpijn, gewichtsverlies en chronische diarree (vaak met bloed of slijm). Vaak ontwikkelen deze symptomen zich sluipend. Indien er aantasting is van de maag of het eerste deel van de dunnedarm, kunnen sommige patiënten ook maagklachten zoals pijn, braken of reflux vermelden. Algemene symptomen als gevoel van onwel zijn, verminderde eetlust, of koorts komen eveneens vaak voor. Bij ongeveer 20% van de patiënten met de ziekte van Crohn komen er complicaties rond de aars voor zoals fistels, abcessen of kloven.

Bij complicaties zoals darmvernauwingen (stenoses), kunnen patiënten ook krampen, misselijkheid, braken of constipatie ervaren. Bij een abces in de buikholte zijn de belangrijkste symptomen koorts en buikpijn die vaak gelokaliseerd is rechtsonder in de buik (rechter fossa). In deze situaties kan de patiënt zich op spoedgevallen aanmelden met een acuut rechter fossa syndroom en koorts waarbij vaak het onderscheid moet gemaakt worden met appendicitis.

Colitis ulcerosa

De symptomen van colitis ulcerosa zijn afhankelijk van de ernst en de uitbreiding van de ziekte en omvatten diarree, rectale bloedverlies, een vals gevoel van aandrang, en incontinentie voor ontlasting. Bij aantasting verderop in de darm vermelden de patiënten ook kleine hoeveelheden slijmerige en bloederige stoelgang, soms zelfs enkel evacuatie van slijm en bloed (zonder stoelgang). Nachtelijke ontlasting en vermoeidheid komen ook vaak voor. Een toenemend aantal ontlasting, buikpijn, anorexia, en koorts wijzen op ernstige colitis.