Auteur: Prof. Dr. Triana Lobaton

LES SYMPTOMES DES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L’INTESTIN

Les symptômes des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin varient en fonction de la localisation et de la manifestation de la maladie, de la présence de complications et de l'âge du patient. Chez les enfants, le retard de croissance est un symptôme fréquent. Il convient également de noter que jusqu'à 50 % des patients atteints de MICI présentent également des symptômes en dehors du tube digestif (« symptôme extra-digestif »). Parmi ceux-ci, les plus courants sont les inflammations articulaires, les lésions cutanées, les inflammations oculaires et les maladies du foie et des voies biliaires.

La maladie de Crohn

Les symptômes de la maladie de Crohn sont variés mais comprennent généralement des douleurs abdominales, une perte de poids et une diarrhée chronique (souvent accompagnée de sang ou de mucus). Souvent, ces symptômes se développent progressivement. Si l'estomac ou la première partie de l'intestin grêle sont touchés, certains patients peuvent également signaler des troubles gastriques tels que des douleurs épigastriques, des vomissements ou du reflux. Les symptômes généraux tels que la sensation de fatigue, la perte d'appétit ou la fièvre sont également fréquents. Chez +/- 20 % des patients atteints de la maladie de Crohn, des complications telles que des fistules, des abcès ou des fissures peuvent apparaitre dans la région périnéal.

Dans le cas de complications telles que les sténoses intestinales, les patients peuvent également souffrir de crampes, de nausées, de vomissements ou de constipation. Dans le cas d'un abcès dans l’abdomen, les principaux symptômes sont la fièvre et les douleurs abdominales, souvent localisées dans la partie inférieure droite de l'abdomen (fosse iliaque droite). Dans ces situations, le patient peut se présenter aux urgences avec un tableau aigu associant douleur au niveau de la fosse droite et de la fièvre, ce qui rend difficile de le distinguer d'une appendicite.

La colite ulcéreuse

Les symptômes de la colite ulcéreuse dépendent de la gravité et de l'extension de la maladie, et comprennent la diarrhée, les saignements, un faux sentiment d'urgence et l'incontinence. Si la maladie est plus étendue, les patients signalent également de petites quantités de mucus et des selles sanglantes, parfois même une évacuation faite uniquement de mucus et de sang (sans selles). La défécation nocturne et la fatigue sont également fréquentes. Une augmentation du nombre de selles, des douleurs abdominales, une anorexie et de la fièvre indiquent une colite grave.