



Carte d'instructions

CALPROTECTINE FÉCALE (CF)

La **calprotectine** est une protéine dont on mesure la concentration dans les selles et qui permet de se faire une idée de la présence, ou non, de lésions intestinales (ulcères/aphtes), qui doivent, le cas échéant, être confirmées par un examen endoscopique.

Conditions requises pour un échantillonnage réussi et un résultat fiable:

- Prélèvement à réaliser de préférence le **matin**.
- Conserver l'échantillon à température ambiante pendant 72 heures maximum ou au réfrigérateur pendant 7 jours maximum (2 à 8°). **Ne pas congeler !**
- Apporter l'échantillon de préférence toujours au même laboratoire.

Utilité en pratique clinique:

La **quantité de calprotectine** présente dans les selles est proportionnelle à l'intensité de l'inflammation.*

Le **résultat du test CF** peut vous aider à prévoir une rechute clinique, à surveiller l'efficacité du traitement en cours et à réduire le nombre de procédures endoscopiques.

* Les patients avec une MICI en rémission sont susceptibles d'avoir des taux de calprotectine plus élevés que les personnes en bonne santé, sans que cela soit un signe d'activité de la maladie.

Conditions de remboursement :

Maladie de Crohn, maximum deux fois par an, non remboursé pour la colite ulcéreuse.

Reenaers C, et al. Expert opinion for use of faecal calprotectin in diagnosis and monitoring of inflammatory bowel disease in daily clinical practice. UEG Journal 2018;6(8):1117-1125. - Lasson A, et al. The intra-individual variability of faecal calprotectin: A prospective study in patients with active ulcerative colitis. J Crohns Colitis 2015; 9(1):26-32

1



Préparation

1. Prélevez de préférence le premier échantillon de selles **le matin**.
2. Prenez tout le nécessaire:
 - 1 contenant propre
 - 1 papier pour récolter les selles
 - 1 cuillère.
 - 1 sac en plastique
3. Videz d'abord votre vessie (l'échantillon ne peut pas être en contact avec de l'eau ou de l'urine).

2



Procédure de prélèvement

1. Placez un papier ou le support de collecte sur l'ouverture de la cuvette des toilettes, entre la lunette et la cuvette.
2. Allez à selle sur le papier de collecte.
3. Prélevez immédiatement un échantillon (voir étape 3).

3



Recueil des selles

1. À l'aide d'une cuillère, recueillez un échantillon de selles.
2. Déposez-le dans le contenant propre. Remplissez le contenant au minimum à un quart et au maximum à la moitié.
3. **Nettoyez l'extérieur du récipient avant de bien le refermer.**
4. Lavez-vous les mains avec soin à l'eau chaude et au savon.

4



Identification de votre échantillon

1. Écrivez la date et l'heure du prélèvement sur le contenant.
2. Inscrivez votre nom et prénom sur l'étiquette du récipient ou apposez un autocollant de la mutualité.
3. Remplissez le formulaire de demande pour laboratoire, si vous avez reçu un tel formulaire.

5



Conservation de votre échantillon

1. Mettez le contenant de selles dans le sac en plastique. Fermez le sac.
2. Conservez l'échantillon à température ambiante pendant 72 heures maximum ou au réfrigérateur (2 à 8 °C) pendant 7 jours maximum. **Ne pas congeler !**
3. Apportez de préférence l'échantillon, ainsi que le formulaire de demande, toujours au même laboratoire.