



Instructiekaart

FECAAL CALPROTECTINE (FCP)

Calprotectine is een eiwit dat gemeten wordt in de stoelgang en dat een idee geeft over de aan- of afwezigheid van letsels in de darm (zweren/aften) die anders enkel met een endoscopisch onderzoek bevestigd kunnen worden.

Vereiste voorwaarden voor een succesvolle staalname en een betrouwbaar resultaat:

Praktisch gebruik in de klinische praktijk:

- De afname gebeurt bij voorkeur in de **ochtend**.
- Bewaar het staal maximaal 72u op kamertemperatuur of maximaal 7 dagen in de koelkast (2 tot 8°C). **Niet diepvriezen!**
- Breng het staal bij voorkeur steeds bij hetzelfde labo binnen.

De **hoeveelheid calprotectine** in de stoelgang is evenredig met de intensiteit van de ontsteking.*

Het resultaat van de FCP test kan u helpen met het voorspellen van een klinische terugval, het opvolgen van de efficiëntie van de huidige behandeling en het verminderen van het aantal endoscopische procedures.

* IBD patiënten met ziekte in remissie kunnen hogere calprotectinewaarden hebben dan gezonde mensen, zonder dat dit een teken van ziekteactiviteit is.

Terugbetalingsvoorwaarden:

Ziekte van Crohn, maximaal twee keer per jaar, niet terugbetaald voor Colitis Ulcerosa.

Reenaers C, et al. Expert opinion for use of faecal calprotectin in diagnosis and monitoring of inflammatory bowel disease in daily clinical practice. UEG Journal 2018;6(8):1117-1125. - Lasson A, et al. The intra-individual variability of faecal calprotectin: A prospective study in patients with active ulcerative colitis. J Crohns Colitis 2015; 9(1):26-32

1



Vorbereitung

1. Verzamel bij voorkeur het eerste stoelgangstaal in **de ochtend**.
2. Neem alle benodigdheden:
 - 1 zuiver stoelgangpotje
 - 1 opvangpapier
 - 1 lepel
 - 1 plastic zakje
3. **Ledig eerst de blaas** (het staal mag niet in contact komen met water of urine).

2



Afnameprocedure

1. Leg het opvangpapier over de opening van de toiletpot, tussen de toiletpot en de toiletbril.
2. De stoelgang wordt geproduceerd op het opvangpapier.
3. Neem onmiddellijk een staal (zie stap 3).

3



Staalname van de stoelgang

1. Met behulp van het lepeltje, verzamelt u een deel van de stoelgang.
2. Breng de stoelgang over in het zuivere stoelgangpotje. Vul het stoelgangpotje minimaal voor een kwart en maximaal tot de helft.
3. **Reinig de buitenkant van het stoelgangpotje alvorens dit goed af te sluiten.**
4. Was uw handen zorgvuldig met warm water en zeep.

4



Identificatie van uw staal

1. Schrijf de datum en het uur van afname op het stoelgangpotje.
2. Schrijf uw volledige naam en voornaam op het label op het stoelgangpotje of breng een klever van de mutualiteit aan.
3. Vervolledig het aanvraagformulier voor het laboratorium, indien u een dergelijk formulier ontvangen heeft.

5



Bewaring van het staal

1. Plaats het stoelgangpotje in het plastic zakje. Sluit het zakje.
2. Bewaar het staal na afname maximaal 72u op kamertemperatuur of maximaal 7 dagen in de koelkast (2 tot 8 °C).

Niet diepvriezen!

3. Breng het staal, samen met het aanvraagformulier, bij voorkeur steeds bij hetzelfde labo binnen.